

Uma Perturbação de Uso de Substância Psicoativa Ilícita

... é uma **DOENÇA** e tem **TRATAMENTO**. Resulta do uso de substâncias ilegais, como por exemplo a heroína, a cocaína, entre outras. A característica principal deste tipo de doença é um **conjunto de sintomas cognitivos, comportamentais e fisiológicos** que indicam que a pessoa continua a usar a substância apesar da existência de problemas significativos relacionados, nomeadamente problemas de saúde, sociais, familiares, profissionais, escolares.... A pessoa não consegue interromper, reduzir ou controlar o uso da substância apesar de manifestar esse desejo e tentar esforços nesse sentido.

Queres saber mais?

O uso regular da substância pode provocar alterações nos circuitos cerebrais (isto é na forma de "funcionar" do cérebro) e essas alterações podem persistir para além de um tratamento de desintoxicação. Este é um importante fator que pode explicar as recaídas e o forte desejo da pessoa de consumir quando está perante estímulos que a façam lembrar a substância.

E sobre a motivação para o tratamento?

Nem sempre é fácil para quem sofre desta doença reconhecer de imediato que está doente e, por isso, numa primeira fase, tem mais dificuldade em tomar a iniciativa para procurar tratamento. Nesta fase, é importante ajudar a pessoa a refletir sobre o que está a acontecer, reforçando disponibilidade para escutar os seus problemas e oferecer opções, mas não há espaço para apresentar soluções e o confronto irá aumentar a resistência. Quando a pessoa toma consciência de que está doente, é a altura de a ajudar a discutir os prós e os contras de permanecer como está ou de mudar de atitude e identificar os seus objetivos futuros.

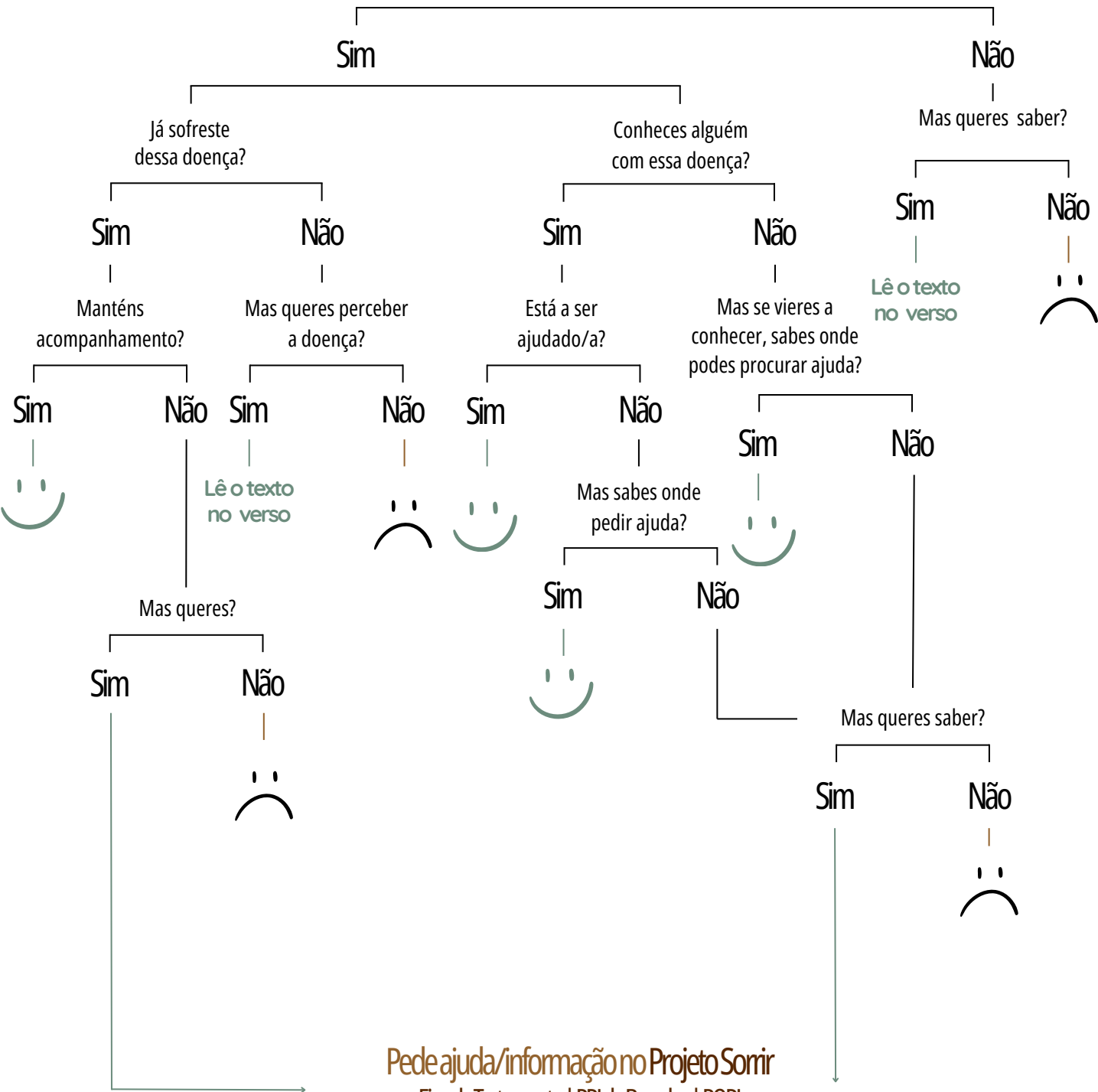
E sobre o próprio tratamento?

Envolve uma intervenção multidisciplinar, de medicina/psiquiatria, de enfermagem, de psicologia e de serviço social, desenvolvida por profissionais competentes e especializados em comportamentos aditivos e dependências. Perante esta doença...

PROCURA AJUDA PROFISSIONAL!



Sabes o que é uma perturbação de uso de sustância psicoativa ilícita?



Pede ajuda/informação no Projeto Sorrir
Eixo de Tratamento | PRI de Barcelos | PORI

☎ 935 106 521 | 253 181 171

✉ projectosorrir@gasc-ipss.org

📍 Campo 25 de Abril, nº26, 4750-102 Barcelos

A quem chegou até aqui, PARABÉNS pela vontade de estar informado/a!